



EXECUTIVE STRESS

Montreal June 26th & 27th at UQUAM

2-DAY Workshop in French.... « My Stress, Your Stress, Our Stress »

Nicolina Pavlov, PhD & Ray Pavlov, MD, PhD

Nicolina Pavlov, PhD en génétique et biologie moléculaire et Ray Pavlov, MD, PhD, ND seront vos formateurs pour l'atelier de deux jours : « Mon stress, ton stress, notre stress: l'impact de la prédisposition, de l'âge et de l'apprentissage sur la gestion du stress. » La prédisposition héréditaire, l'âge et le vécu : comment nous définissent-ils et est-ce qu'ils nous programment pour notre propre défaite? L'électrophysiologie appliquée est venue à notre rescousse. Les participants dans cet atelier de deux jours vont apprendre à différencier l'inné de l'acquis dans notre réponse au stress et surtout comment peut-on à l'aide d'un apprentissage guidé se débarrasser de certaines adaptations au stress nocives. Ils pourront comprendre ce qu'on fait face au stress, pourquoi le fait-on, faut-il le faire, et comment ne plus le faire. A la fin de cette courte formation, les participants auront droit à un certificat de la formation suivie, reconnu par l'Emploi Québec. La formation est donnée par Groupe ALTER-ABC, organisme formateur en électrophysiologie appliquée. **Pour plus d'information, SVP visitez <http://www.alter-abc.com>**

contact:
info@bfe.org

Montreal : BFE Montreal Office
Lawrence Klein, (514) 489-8251